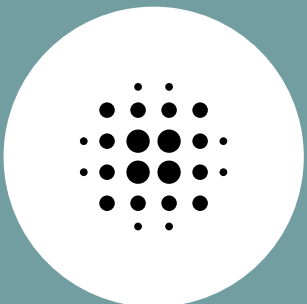
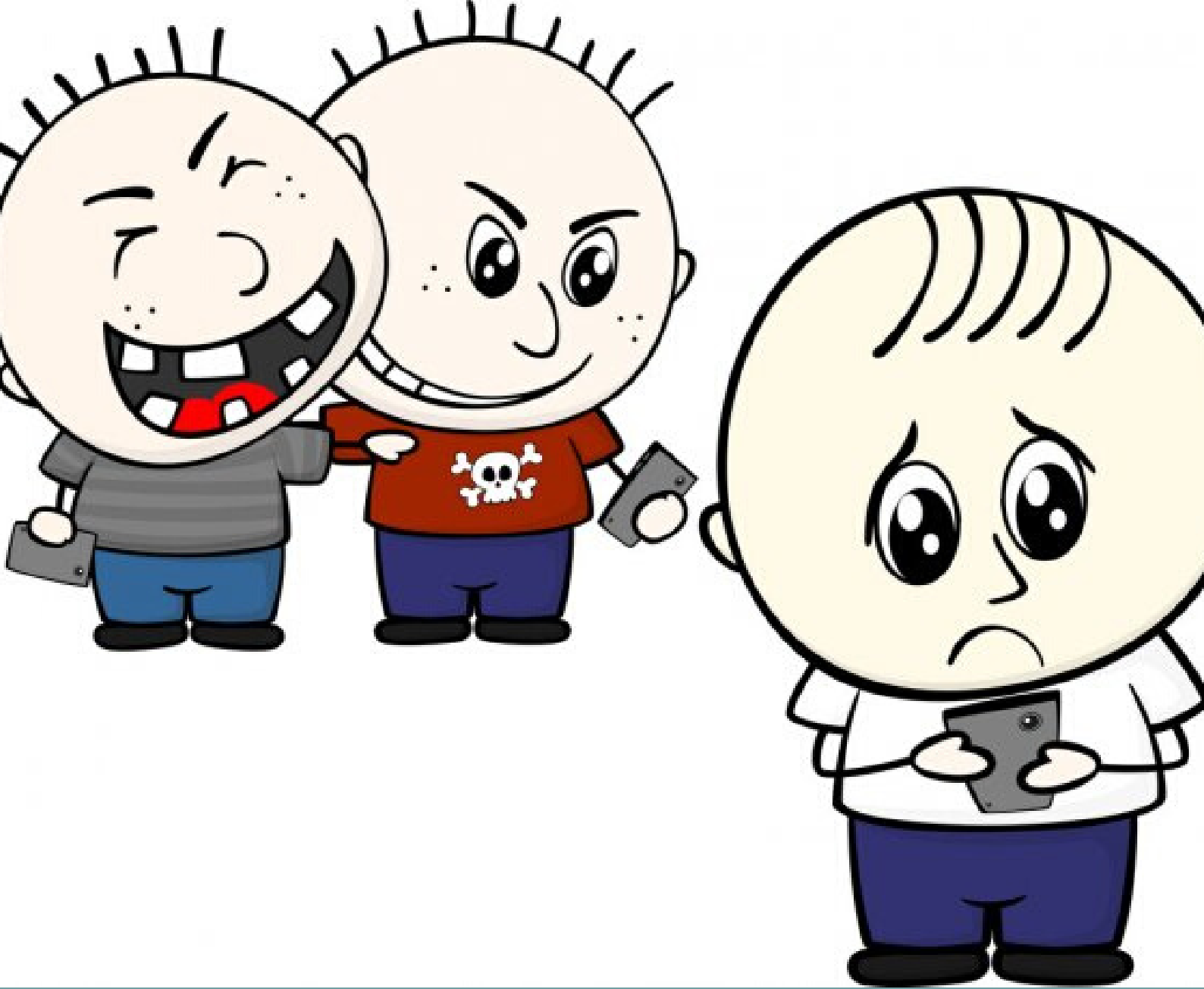


AKRAN ZORBALIĞI VE BAŞ ETME YOLLARI



HAZIRLAYAN : TUĞBA DEMİR
DÜZENLEYEN: ŞÜKRÜ YILDIRIM

ZORBALIK



Zorbalık, daha güçlü bir kişi ya da bir grup kişi tarafından daha az gücü olan bir kişiye karşı yapılan sürekliliği olan fiziksel, sözel olarak tekrarlanan saldırıdır.

Akran zorbalığı, bir ya da birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar olarak tanımlanmaktadır. **Bir davranışın akran zorbalığı olarak değerlendirilebilmesi için;**

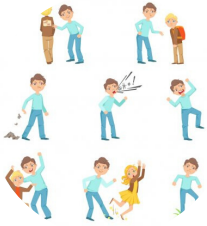
- * Davranışın karşı tarafı bilinçli ve kasıtlı bir şekilde incitme niyeti taşıması,
- * Sürekli tekrarlanması
- * Saldırgan davranışın aynı kişiye tekrarlayıcı ve sürekli bir şekilde uygulanması
- * Saldırgan ve mağdur öğrenci arasında fiziksel ve/veya psikolojik olarak güç dengesizliğinin bulunması gereklidir.



ZORBA KİMDİR?

- Döven ve küfür edenlerdir.
- Hoş olmayan isimler takanlardır.
- Alay edenlerdir.

ZORBALIK TÜRLERİ



ZORBALIK TÜRLERİ

Fiziksel zorbalık: Vurmak, tekme atmak, tırmalamak, kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek, özel bölgelerine dokunmak, saç çekmek, vb.

Sözel zorbalık: İsim takmak, alay etmek, küfretmek, hakaret etmek, aşağılamak, vb.

Sosyal zorbalık: Dışlamak (gruptan, oyundan, arkadaşlıktan), yokmuş gibi davranmak (görmezden gelmek), dedikodu yaymak, vb.

Siber zorbalık: Sanal ortamda yalan haber yaymak, hakaret eden-üzen mesajlar atmak, fotoğrafları internete izinsiz koymak, kırıcı yorumlar yapmak, vb.

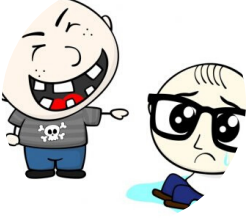
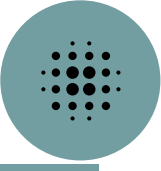


PEKİ! KİMLER VAR BU İŞİN İÇİNDE?

Sessiz izleyici

Kurban

SESSİZ İZLEYİCİLER



SESSİZ İZLEYİCİLER:

* Zorbalığı seyredenler, zorbalığa müdahale etmeyenler, kimseye haber vermeyenler. Zorbalık olaylarının %85'inde akranlar izleyici durumundadır.

- * Zorbalardan farkları "Suçluluk" duymalarıdır.
- * Kendilerini savunmak için sürekli tetik içinde bekleyebilirler.
- * Kendilerini güvende hissetmeyebilirler.

ZORBALAR NELER YAPAR ?



- Zorbalar sizi ya da başkalarını korkutmaya çalışırlar.
- Bazen sizi itip kakarlar, canınızı acıtırlar, size lakap takarlar ya da sizin bir şeylerinizi izinsiz alırlar, eşyalarınıza zarar verirler.
- Olayları ve arkadaşlarını kontrol etme gereksinimi duyarlar.
- Mağdurlara karşı genellikle empati kuramazlar.

MAĞDURLAR NELER YAŞAR

KURBANLAR (MAĞDURLAR) NELER YAŞAR ?

- Benlik saygısını yitirirler ve bunu geri kazanmak yıllarca sürebilir.
- Devamsızlığı artabilir ya da okulu terk edebilir.
- Depresyona girebilirler.
- Hıncını başka çocuklardan çıkarabilir.
- Arkadaşlarından soyutlanabilir ve yalnız kalabilir.
- Kendine ve diğerlerine olan güvenini yitirebilir.



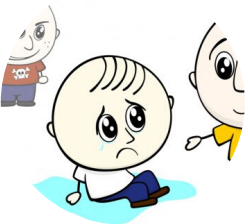
ZORBALAR NEDEN BU TÜR DAVRANIŞLARI SERGİLERLER?

- Aslında korkarlar.
- Acımasızlık
- Zayıflık
- Saldırganlık, güç gösterisi
- Kıskançlık
- Yalnızlık
- Mutsuzluk
- Popüler olma isteği
- Kendini beğenmeme, sevmeme





ZORBALIĞA KARŞI NELER YAPILABİLİR ?



- Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığı ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.
- Sessiz kalmayın. Cesur olun, korkmayın. Güvendiğiniz birisine neler yaşadığınızı mutlaka anlatın. Bu rehber öğretmeniniz, anneniz, babanız, öğretmeniniz, müdürünüz olabilir. Biri sizi dinleyene kadar anlatmaya devam edin. Yardım alana kadar pes etmeyin.
- Beden duruşunuzu değiştirin. Sırtınız ve başınızı dik tutun.
- Korktuğunuzu, alt üst olduğunuzu karşıdaki kişiye belli etmemeye çalışın.
- Eğer zorbalık yapan çocuk korktuğunuzu anlarsa daha da üstünüze gelebilir.
- Eğer sözlü olarak sizi taciz ediyorsa hiç cevap vermeyin, kafanızı çevirin ya da uzaklaşın. Bir müddet sonra sıkılıp, bırakacaktır.
- Eğer fiziksel güç ya da şiddet kullanmaya kalktıysa hemen oradan uzaklaşmaya çalışın ve güvenli bir yere gidin.
- Zorbalık davranışları genellikle تنها yerlerde olur. Öğretmenlerin sizi göremeyecekleri, yardım isteyemeyeceğiniz yerlerde yalnız gezmeyin.
- Sizi koruyabilecek bir arkadaş grubu edinmeye çalışın.
- Zorbanın "kimseye söyleme" tehditlerine asla kulak asmamalıyım. Şiddete başvurmamalıyım. Bu durum o kişi ya da kişilerin isteğini yerine getirmek olacaktır.
- Arkadaşlarınızla birlikte zorbalık yapan çocuğu nazikçe uyarın ve bu davranışların karşıdaki kişiyi çok incitebileceğini söyleyin.
- Böyle davranışlara şahit olduğunuzda zorbalık yapan çocuğu cesaretlendirecek davranışlarda bulunmayın.
- Yaptıklarına gülmeyin, tezahürat yapmayın, alkışlamayın.
- Böyle bir durumda hemen öğretmenlerinizden birine haber verin.
- Zorbaliğa maruz kalan kişiyle arkadaş olun, onu grubunuza alın.
- Zorbalık yapan çocuklarla da arkadaş olabilir; ona doğru davranışlarda bulunmayı öğretebilirsiniz.