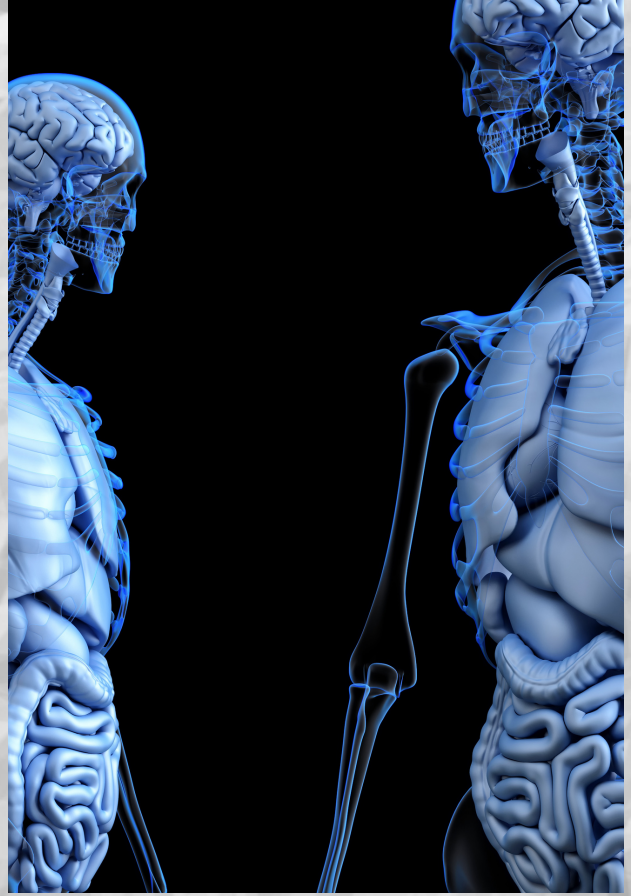


MADDE BAĞIMLILIĞI

BATMAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR?

Vücutun işlevlerini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması, bundan dolayı zarar görüldüğü hâlde bu maddelerin kullanımının bırakılamamasıdır.

ETKİLERİ NELERDİR?

- Akli ve iradeyi işlemez hale getirir.
- İç organlarına zarar verir.
- Aileden ve çevreden uzaklaştırır.
- Bulantı, kusma, karın ağrıları, kabızlık, ishal, mide ve bağırsak kanamalarına neden olur.
- Zehirlenmelere ve bu yolla gelen ölümlere sebep olur.

MAĞDE BAĞIMLILIĞI

BATMAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



BAĞIMLILIK DÖNGÜSÜ

BAĞIMLILIK YAPAN MAĞDELER NELERDİR?

- Çeşitli uyuşturucular
- Uyarıcı ve hayal gördüren maddeler
- Reçeteye alınması gerektiği hâlde doktor kontrolü dışında kullanılan ilaçlar
- Bazı yapıştırıcılar, tiner ve çakmak gazı gibi uçucu maddeler
- Sigara ve alkollü içecekler



NELER YAPABİLİRİZ?

- Bu tarz maddelerin olduğu ortamlardan uzak kalalım.
- Kullanan kişilerle aramıza mesafe koyalım.
- Olumlu davranışları olan arkadaşımızla beraber olalım.
- Hayır ! diyebilelim.



MAĞDE BAĞIMLILIĞI

BATMAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



HAYIR DİYEBİLMEK

Bağımlılık yapıcı maddelerle ilgili herhangi bir teklif geldiğinde verebileceğiniz en kısa ve net cevap "Hayır!" demektir.

"Hayır!" demek, güvenli davranıőın bir göstergesidir. İstenmeyen taleplere ve tekliflere karőı "Hayır!" demeye baőladıĐıĐa kiőinin hayatı üzerindeki kontrol duygusu ve kendine olan güveni artar.



TEDAVİSİ ELBETTE VAR

Bağımlılık düzelebilir ancak tam olarak iyileőmen için ciddi çaba göstermelisin. Yaőadıklarını yakınlarıyla paylaőman çok önemli.

Maddeyi tek baőına bırakman zor, muhakkak uzman yardımı almalısın.



İSTERSEN YAPARSIN

Kiőinin herhangi bir bağımlılığı varsa bu bağımlılığıktan kurtulması için çaba göstermesi, her őeyden önce de ümidini kaybetmemesi gerekir. Yani bağımlılık bir kader değildir. Dolayısıyla kiőiler eğer isterlerse bağımlılığıktan kurtulabilirler.

MAĞDE BAĞIMLILIĞI

BATMAN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



ARKADAŐIM BAĞIMLI NE YAPMALIYIM?

M¼mk¼nse öncelikle bir uzman desteğine yönlendirmeliyiz. Ailesini tanıyorsak uygun bir dille ailesini bu konuda haberdar etmeliyiz. Mutlaka profesyonel bir destek eŐliĐinde arkadaşımızı ikna edebilecek ve onun doğru kararlar vermesini sağlayacak profesyonel bir sürece yönlendirmemiz gerekiyor.



TİRYAKİLİK VE BAĞIMLILIK

Tiryakilikle bağımlılık arasında hiçbir fark yoktur. Her ikisinde de aynı davranıŐ kalıpları var. Her ikisinde de kiŐi, davranıŐı tekrarlama eğilimi gösteriyor. Her ikisinde de kiŐiler, bir süre sonra gittikçe maddeye karŐı daha fazla tolerans geliŐtirmeye baŐlıyorlar.



TEDAVİ SONRASI

Tedaviyle maddeyi bırakan kiŐilerin eski duruma dönmemeleri için bağımlı oldukları Őeylere karŐı isteği tetikleyecek ortamlardan ve kiŐilerden uzak durmaları gerekir.

"Ben artık kullanmıyorum, sadece arkadaşlarla oturuyorum." diyerek kendilerini kandıranlar olacaktır. O sırada kendini durdurabilirler ama bir noktadan sonra kendilerini durduramaz hale gelirler.

Kaynakça

<https://www.yesilay.org.tr/tr/>