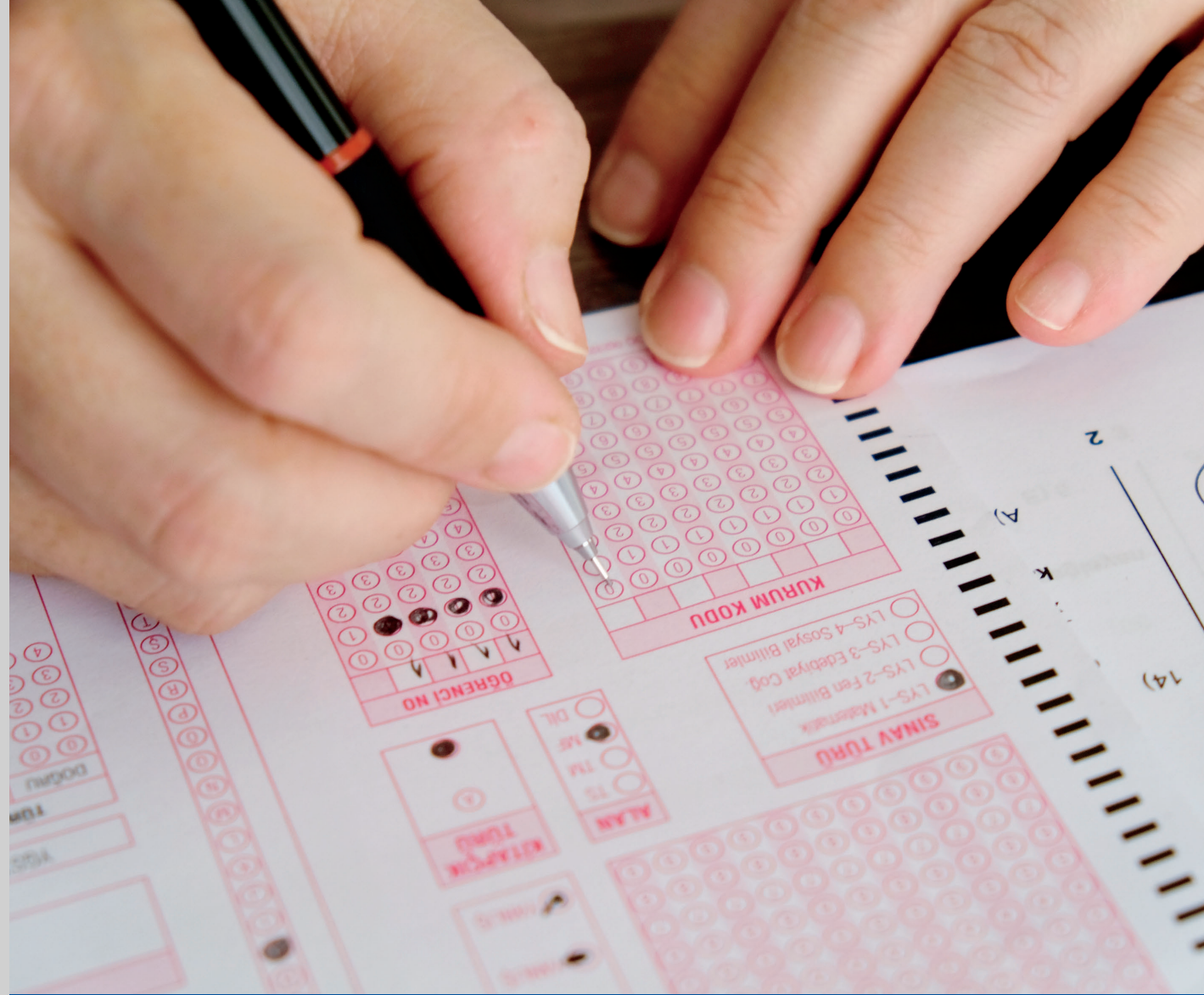
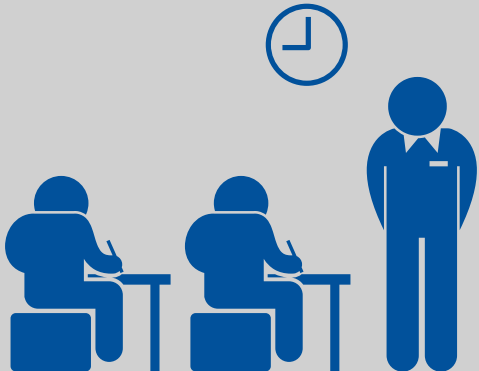




**BATMAN REHBERLİK VE  
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**ARA TATİL  
DÖNEMİNDE  
YKS  
ÖĞRENCİLERİ**



**ARA TATİL DÖNEMİ  
NASIL  
DEĞERLENDİRİLMELİ?**

14-18 KASIM 2022

**HİÇBİR ŞEY İÇİN  
GEÇ DEĞİL**

**SADECE HAREKETE GEÇ!**



## PLAN YAPMAK

Tatil dönemi için uygulayabileceğiniz bir plan yapmanız çok önemli. Bu güne kadar çözdüğünüz denemeleri teker teker inceleyin. Hangi derslerin hangi konularında eksikler varsa tespit edin. Denemeler dışında daha önce çalıştığınız konularda sizi çok tatmin etmeyen çalışmalarınızı bulun ve bu konuları da not edin.

## VAKİT AYIRIN

Tatil günlerinde zamanınızı sadece ders çalışarak geçirmeyin. Tatil dönemleri önemli bir eksik kapatma ve ders çalışabilme zamanları olarak görülse de dinlenmek de tatilinizin en önemli parçası. O yüzden tatilinizin belirli zamanlarını ilgi alanlarınıza ve yapmak istediklerinize belirli zamanlarınızı da dinlenmenize ayırmaya çalışın.

## HEDEFLER

Hedefler belirli bir zaman diliminde ulaşılmak istenen noktalardır ve başarıya ulaşmanın ilk koşuludur. Hedefleriniz açık ve net olmalı ve hedeflerinizi belirlerken gerçekçi olmalısınız. Kendinize “Üniversiteye gitmek istiyorsam, sonrasında nasıl bir hayat düşünüyorum?”, “On yıl sonra nerede olmak istiyorum?” “Kazanacağım okul veya bölüm bana neler kazandıracak?” gibi sorular sormalı ve cevaplandırılmalısınız.

## KONU EKSİKLERİ

Eksiklerinizin olduğunu konuları halletmeye çalışın. Bunun yanında yeni konulara da bakmayı ihmal etmeyin. Program yaparken TYT konularına mı yoksa AYT konularına mı ağırlık verileceği konusunda kararsız kalabilirsiniz. Senin TYT ile ilgili önemli eksiklerin varsa daha önce çalıştığın konular hala senin için bir soru işareti ise tatili bu sorunları çözmek için kullanman daha önemli. TYT’de önemli yol kat ettiysen eksiklerini halletmenin yanında AYT’yi de tatil programına dahil etmen çalışmalarını güçlendirecektir.

## TEKRAR YAPMAK

Öğrenme sürecinin ara ara tekrarlarla pekiştirildiğini biliyoruz. Unutmaya yüz tutmuş bazı konuların sınav ayırımı yapılmaksızın tekrarına odaklanmak, deneme sınavları çözmek, eksikleri görme, test tekniği becerisi kazanma, zaman yönetimi gibi konularda adayın kendini geliştirmesi açısından önemlidir. Tatil dönemi daha çok önceden işlenmiş ve öğrenilmiş konulara odaklanma ve pekiştirme süreci olursa daha güçlü sınav süreci geçirilmiş olacaktır.

## KONTROL SİZDE

Zamanı verimli kullanmanın, stresi azaltma yöntemlerinin en etkili olduğunu biliyoruz. Ara tatili denetimin kaybedildiği, zamanın geldiği gibi anlık koşullara göre yaşanıldığı bir dönem olursa sonrası için stres kaynağına dönüşebilir. Bunu engellemenin yolu gerçekçi hedefler, kararlılık, zamanı verimli kullanma becerisiyle değerlendirilen bir tatil planı yapmak. Önemli olan dersin başında kaç saat geçirdiğinizden çok bu saatleri nasıl geçirdiğinizdir.

**İNAN!**

**Gelecek, bugünden hazırlananlara aittir.**