

AKRAN ZORBALIĞI



Akran zorbalığı, çocuk ya da ergenin kendi yaş grubundaki arkadaş veya arkadaşlarına yönelik sözel, fiziksel ve davranışsal olarak zarar verici davranışlarda bulunmasıdır.

Zorba: Başkalarının haklarını dikkate almadan; kendi statü, heyecan, maddi kazancı için veya grup ortamında kendi gereksinimlerini karşılayabilmek amacıyla başkalarına zarar verici davranışlarda bulunan kişi ya da gruptur.

Mağdur: Başkalarının davranışlarından sürekli bir biçimde zarar gören ve zarar verici bu davranışlara karşı koyabilecek ve durdurabilecek beceri, statü ve kaynaklara sahip olmayan kişi ya da gruptur.

Seyirciler: Pekiştiriciler, aktif seyirci rolünde zorbayı çeşitli şekillerde kışkırtmakta; pasif izleyiciler olan biteni görmüyormuşçasına davranmaktadırlar. Asistan tip katılımcılar, fiziksel olarak zorbaya yardım etmekte, savunucular ise mağdura yardım etmeye çalışıp zorbayla yüzleşebilen öğrencilerdir.



AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

Sözel Zorbalık:

Dalga geçme, kızdırma, alay etme, küfür ve hakaret etme, tehdit etme olarak örnek verilebilir.

Fiziksel Zorbalık:

İtme, vurma ya da bir arkadaşına vurdurtma örnek verilebilir.

Cinsel Zorbalık:

Cinsel anlamda dokunma, sözlü ya da fiziksel cinsel tacizde bulunma, cinsel içerikli küfür etme olarak örnek verilebilir.

Sosyal Zorbalık:

Onunla konuşan kişilerin iletişimde bulunmasını engellemek, oyun oynarken oyuna dahil etmeme, arkadaş gruplarına dahil etmemek dışlamak, örnek verilebilir.

Siber Zorbalık:

Sosyal medya ortamında rahatsız edici fotoğraflarını çekip paylaşma, sosyal medya da kişi hakkında yazılar paylaşma, kişinin sosyal medya hesaplarını ele geçirme olarak örnek verilebilir.

AKRAN ZORBALIĞINA UĞRAYAN ÇOCUKLAR

- Vücudunda fiziksel yaralanmalar olur.
- Okula gitmek istemezler ve bahaneler bulurlar.
- Okula karşı korku ya da nefret söylemlerinde bulunurlar.
- Beslenmede problem yaşarlar.
- Depresif davranışlarda bulunurlar.
- Öz güvende bir düşüş yaşarlar.
- Evden çıkmak istemezler.
- Sınıfta kimseyle konuşmak istemezler.
- Okul başarısında düşme görülür.
- Derslerine odaklanmada zorluk çekerler.
- Kendisine ait okul eşyalarında ve kıyafetlerinde eksiklik, yırtılma gibi durumlar yaşanabilir.



AKRAN ZORBALIĞI

AKRAN ZORBALIĞI İLE NASIL BAŞ EDİLİR?

Akran zorbalığına uğrayan çocuklar bu durumu kolay kolay aileleri ile paylaşmazlar. Yaşadığı zorbalığı paylaşmak istemeyebilir, utanabilir ve kendilerini suçlayabilirler. Bu yüzden çocukla iletişim halinde olmak ve çocuğu gözlemlemek önemlidir.

Çocuğunuzun duygularını anlamak ve güvende olduğunu belirtmek önemlidir. Siz de başınızdan geçen olayları hemen anlatmayın. Çocuğunuzun durumu size anlatması için zaman verin. "Sana bunu yapmalarına neden izin veriyorsun?", "Sonra sen ne yaptın ve ne dedin?" gibi sorgulayıcı cümlelerden uzak durun.

Çocuğunuzun saldırgan davranış isteklerini yerine getirmesine izin verilmemeli ve bu davranışlar pekiştirilmemelidir.

Çocuğunuzun anlattıklarına güvenin. "Sen de bir şey mi yaptın?" gibi sorular sormayın. Neden, niçin sorularıyla bilgi almaya çalışmak çocuğun suçlu hissetmesine neden olabilir. Kendi başına çözmesi için çocuğunuzun yalnız bırakmayın. Çocuğunuz yaşadığı bu durumu sizinle paylaştığı için teşekkür edin ve sevginizi göstermeyi ihmal etmeyin.

AKRAN ZORBALIĞINA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEN DAVRANIŞLAR

- Vücudunda fiziksel yaralanmalar olur.
- Okula gitmek istemezler ve bahaneler bulurlar.
- Okula karşı korku ya da nefret söylemlerinde bulunurlar.
- Beslenmede problem yaşarlar.
- Depresif davranışlarda bulunurlar.
- Öz güvende bir düşüş yaşarlar.
- Evden çıkmak istemezler.
- Sınıfta kimseyle konuşmak istemezler.
- Okul başarısında düşme görülür.
- Derslerine odaklanmada zorluk çekerler.



MAĞDUR OLAN ÇOCUĞUN EBEVEYİNİ OLARAK NE YAPMALISINIZ?

Ebeveyn olarak en önemli şey iyi ilişki kurmaktır. Çocuğunuzun dinlemek; iletişim halinde bulunmak, kaliteli zaman geçirmek önemlidir. Anne baba ile ilişkileri iyi olan çocukların, benlik saygıları yüksektir. Çocuklar çeşitli sosyal ve sportif alanlara yönlendirilmeli, ilgi alanlarına yönelik etkinlikleri ve hobilerini yapmaları için fırsatlar verilmelidir.

ZORBA OLAN ÇOCUĞUN EBEVEYİNİ OLARAK NE YAPMALISINIZ?

Zorbalık konusunda en çok yaşanan sorun, zorba davranış gösteren çocuğun ebeveyninin bu davranışı normal bir durummuş gibi gösterip müdahale etmemesidir. Bu durumda çocuğunuzla konuşmanız gerekmektedir. Çocuğunuzun yaptığı davranışları savunmayın. Bu davranışların doğal olmadığını belirtmelisiniz. Zorbalık davranışının kabul edilemez olduğunu vurgulayın.

