



## ERGENLİK VE KURALLAR



Ailenin aşırı kural koyması, kaygılı olduğunu gösterir. Bunun sonucunda çocuklar kendilerine güvenen ve doğru karar verebilen birer yetişkin olamazlar.

Kurallar aile tarafından, kendi istekleri ve ergenin özellikleri göz önünde bulundurularak koyulmalıdır.



Önemli noktalardan biri de, yaşa göre kuralların yeniden gözden geçirilerek düzenlenmesidir.

Bozulan kurallar aileler tarafından hemen fark edilip, eleştirilirken, uyulan kurallar için övgü genellikle esirgenir.



Kuralların olabildiğince az sayıda ama kesin ve net olması, kendinize ve ona hareket alanı bırakması gerekir.

Tüm çaba ve önlemlere karşın aranızda tartışmalar çıkabilir. Bunun doğru yolu bağırmak ya da susup soğuk davranmak değildir. Bağırmak, onun da size bağırmasına ya da arkasını dönüp gitmesine neden olabilir.



Aileler kendi uyamadıkları kurallara uymak için ergeni zorladıklarında sorun çıkar.